

SCUOLA D'INFANZIA PARITARIA GIOVANNI CAMERA DI LANDRIANO
TABELLA DEI MENU' GIORNALIERI AUTUNNO - INVERNO IN VIGORE PER L' A. S. 2023/2024

Menù allineato allo schema dietetico dalla SC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Dipartimento di Igiene e Prevenzione - ATS di Pavia

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. S e t t i m a n a	Risotto all'ortolana Frittata Insalata Pane	Pizza ½ porzione di formaggio Fagiolini oppure brodo con verdure Pizza/ Fagiolini/ Pane	Pasta integrale al pomodoro Lonza al vino bianco Carote Pane	Risotto con carote Polpettone di tonno Finocchi Pane	Pasta in brodo con ceci ½ porzione di petto di pollo al mais Erbette Pane
2. S e t t i m a n a	Pasta al ragù di carne ½ porzione di formaggio Zucchine Pane	Risotto con fagioli ½ porzione di bocconcini di pollo al forno Carote Pane	Pasta bianca Uova strapazzate Insalata Pane	Vellutata con crostini Manzo alla pizzaiola Patate lesse Pane	Risotto con la zucca Polpette di pesce Finocchi Pane
3. S e t t i m a n a	Pasta integrale al ragù di verdura Merluzzo dorato Insalata Pane	Risotto con lenticchie ½ porzione di petto di Pollo al limone Carote Pane	Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Fagiolini Pane	Minestrone con pasta Lonza al limone Erbette Pane	Risotto allo zafferano Frittata con verdura Finocchi Pane
4. S e t t i m a n a	Risotto con piselli ½ porzione di Formaggio Zucchine Pane	Pasta con tonno ½ porzione di uova strapazzate Fagiolini Pane	Vellutata di verdura Bocconcini di pollo Patate lesse Pane	Risotto all'ortolana Merluzzo alle erbe Carote Pane	Pasta integrale al pesto di zucchine Polpette di legumi Insalata Pane

NB: La porzione mattutina di frutta (mela, pera, banana, pesca) è somministrata prima dell'avvio delle lezioni.
I formaggi somministrati sono: mozzarella, grana e fontina.