

SCUOLA D'INFANZIA PARITARIA GIOVANNI CAMERA DI LANDRIANO

TABELLA DEI MENU' GIORNALIERI AUTUNNO - INVERNO IN VIGORE PER L' A. S. 2025/2026

Menù allineato allo schema dietetico dalla SC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Dipartimento di Igiene e Prevenzione - ATS di Pavia

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. Settimana	Pasta integrale con verdura 1,6,10,13 Frittata 3,7 Insalata 12 Pane 1	Pizza 1,6,7,8,11,13 ½ pz. di formaggio 7 Fagiolini 12 oppure Passato di verdure con pasta 1,10 Pizza/ Fagiolini/ Pane 1,7	Pasta al pomodoro 1,6 Cotoletta di ceci 8,6 Carote 12 Pane integrale 1	Risotto all'ortolana 9 Merluzzo dorato 1,4 Fagiolini 12 Pane 1	Pasta in brodo con ceci 1,5,6,8,11 Bocconcini di Pollo al forno Zucchine Pane 1
2. Settimana	Pasta al ragù di carne 1,6,9 ½ porzione di formaggio 7 Erbette Pane 1	Risotto con lenticchie 1,6,10,11 Petto di pollo al mais 1,6 Finocchi 12 Pane 1	Pasta in brodo vegetale 1,9,10 Uova strapazzate 3 Fagiolini 12 Pane integrale 1	Vellutata di verdura con crostini 1,6,9,10 Manzo alla pizzaiola Patate lesse 12 Pane 1	Risotto con la zucca 9 Polpettone di pesce 1,3,4 Insalata 12 Pane 1
3. Settimana	Pasta integrale con verdura 1,6,10,13 Merluzzo alle erbe 4 Carote 12 Pane 1	Minestrone con riso 9 Scaloppina di lonza al limone 1,6,10,11 Zucchine Pane 1	Pasta al pomodoro 1,6 Polpette di ricotta 1,7,3 Finocchi 12 Pane integrale 1	Risotto con piselli 9 Straccetti di tacchino agli aromi Erbette Pane 1	Pasta olio e.v.o e grana 1,7 Frittata con verdura 3 Insalata 12 Pane 1
4. Settimana	Risotto con fagioli 5,6,8,11 Formaggio 7 Fagiolini Pane 1	Pasta con tonno 1,4,6 ½ porzione di uova strapazzate 3 Carote 12 Pane 1	Vellutata di verdure con riso/pasta 1,9 Pollo alle olive Patate lesse 12 Pane integrale 1	Pasta integrale al pesto di zucchine 1,6,10,13 Polpette di pesce 1,3,4 Insalata 12 Pane 1	Risotto con carote 9 Polpette di legumi 8 Zucchine Pane 1

NB: La porzione mattutina di frutta (mela, pera, banana, pesca) è somministrata prima dell'avvio delle lezioni. I formaggi somministrati sono: mozzarella, grana e fontina.

Allergeni: 1 cereali contenente glutine; 3 uova e derivati; 4 pesce e derivati; 5 arachidi; 6 soia e prodotti derivati; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio e derivati; 9 sedano e prodotti derivati; 10 senape e prodotti derivati; 11 semi di sesamo e prodotti derivati; 12 anidride solforosa e solfiti; 13 lupini e prodotti derivati